

明日の健康は今日作られる

夢21
2019年
6月号

足トラブルの原因別対策 一冊と丸ごと大特集!

足裏や足指のしびれ・痛み・違和感
かかとや足首の痛み 間欠性跛行
こむら返りやムズムズ脚も一挙解消!

足裏のしびれの痛み のセルフケア

脊柱管狭窄症・足底筋膜炎

坐骨神経痛・外反母趾・内反小趾・モートン病・扁平足

足裏・足指・かかと・足首の痛みの原因も治し方もわかる!

原因診断チャートつき 足ドック

脊柱管狭窄症の9割超が改善と判明!
歩行距離が10倍以上に増えた! **お尻ゆらし**

モートン病の痛みやしびれが和らぐ足の中指テーピング
巻くだけで重度の外反母趾も改善する専門医推奨の足指包帯
足裏痛の隠れ原因「発痛血管」を解消して痛みを消す15秒押圧
くるぶし下から足裏がしびれる足根管症候群にはチクチク療法
ふくらはぎや足裏がしびれる閉塞性動脈硬化症には41度C入浴法
高級インソールより効き目抜群の格安手作りクッションなど

しびれ・痛みの最新解消法&撃退生活術

令和元年版 全国主な足の専門外来病医院リスト

こむら返りもムズムズ脚も解消!
ふくらはぎケア

歩きはじめの足裏の痛みが解消!
足底筋膜炎も足首の痛みも改善!

消痛 足裏整体

超簡単な
自力解消法
完全図解

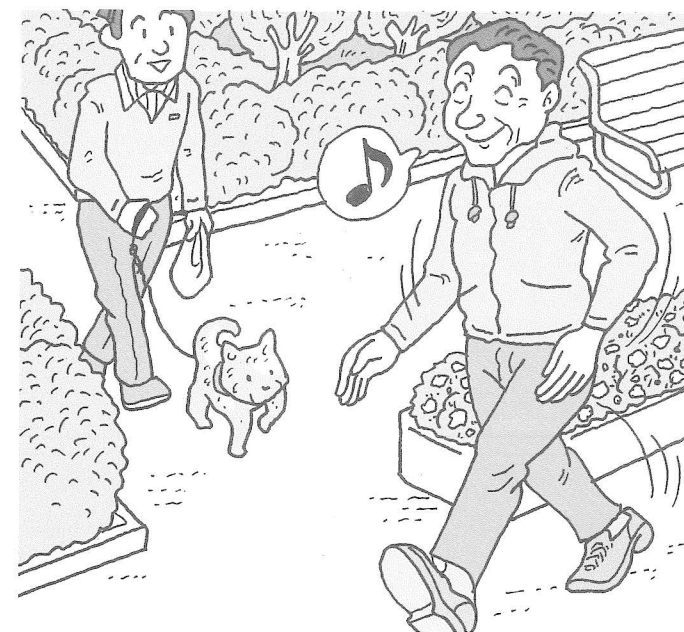


全国の主な足の専門外来一覧

	病医院名および専門外来	所在地	電話番号
関東	至誠会第二病院 足の外科センター	東京都世田谷区上祖師谷5-19-1	03-3300-0366
	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター 足の外科	東京都葛飾区青戸6-41-2	03-3603-2111
	済生会横浜市東部病院 フットケア外来	神奈川県横浜市鶴見区下末吉3-6-1	045-576-3000
	吉野整形外科 足の外科専門外来	神奈川県横浜市神奈川区大口通56-5	045-431-0111
	国際親善総合病院 足外科専門外来	神奈川県横浜市泉区西が岡1-28-1	045-813-0221
	厚木市立病院 足の外科外来	神奈川県厚木市水引1-16-36	046-221-1570
中部	新潟中央病院 足の外科	新潟県新潟市中央区新光町1-18	025-285-8811
	済生会富山病院 フットケア外来	富山県富山市楠木33-1	076-437-1111
	総合病院聖隷浜松病院 足の外科外来	静岡県浜松市中区住吉2-12-12	053-474-2222
	藤枝平成記念病院 整形外科・足の外科	静岡県藤枝市水上123-1	054-643-1230
近畿	有田市立病院 整形外科 足の外科センター	和歌山県有田市宮崎町6	0737-82-2151
	貴志川リハビリテーション病院 手・足の病気専門外来	和歌山県紀の川市貴志川町丸栖1423-3	0736-64-0061
	大阪府済生会富田林病院 フットケア外来	大阪府富田林市向陽台1-3-36	0721-29-1121
	小林整形外科クリニック 足と靴の専門外来	兵庫県神戸市東灘区森北町1-7-13	078-412-2177
中国	広島大学病院 整形外科 足外来	広島県広島市南区霞1-2-3	082-257-5232
	川崎医科大学総合医療センター フットケア外来	岡山県岡山市北区中山下2-6-1	086-225-2111
	倉敷平成病院 フットケア外来	岡山県倉敷市老松町4-3-38	086-427-1111
四国	大洲記念病院 足の専門外来	愛媛県大洲市徳森1512-1	0893-25-2022
九州	福岡大学医学部整形外科学教室 足の外科診療班	福岡県福岡市城南区七隈7-45-1	092-801-1011
	佐賀中部病院 足の外科外来	佐賀県佐賀市兵庫南3-8-1	0952-28-5311

(※21編集部調べ・掲載施設以外にも病院はあります)

※表は、足の専門外来のある主な病医院。大半は予約が必要になり、診察する日時も異なります。事前に各病医院にお問い合わせください。



何歳になっても自分の足で歩こう

い。確認してくださ
は電話で事前に
で、受診のさい
ところも多いの
介制・予約制の
間が限られ、紹
は開設曜日や時
うした専門外来
し、一般的にこ
しょうか。ただ
てみてはどうで
門外来を受診し
こうした足の専
り、病院に行くほどではない
と我慢したりしている人は、
足のトラブルに悩んでいた

一般的に、足や足指の痛みを診察しているのは整形外科、巻き爪など足の爪のトラブルなら皮膚科になるでしょう。ただ、足の症状は、医学的知識を持たない人の場合、原因に見当をつけるのは容易ではない場合もあります。そんな中、最近では足や足指の痛みなどの診断と治療を専門に行う「足の専門外来」を設ける医療機関も増えていきます。

のケガ、歩行時や運動時の痛み、特定の時間の痛み、足の変形、疲れやすさ、腫れなどの症状について、足の治療に精通した専門医が診察を行います。正しい歩き方、靴やインソール（靴の中敷き）の選び方など、足のトラブルを招かない生活習慣についてのアドバイスも受けられるでしょう。

全国の主な足の専門外来一覧

	病医院名および専門外来	所在地	電話番号
北海道	市立札幌病院 創傷・フットケア外来	北海道札幌市中央区北11条西13丁目1-1	011-726-2211
	桑園中央病院 足外来	北海道札幌市中央区北8条西16丁目28-35	011-621-1023
東北	福島県立医科大学医学部整形外科学講座 足の外科外来	福島県福島市光が丘1	024-547-1111
	やまぐち整形外科クリニック 足と靴の外来	福島県郡山市田村町金屋字マセロ5-1	024-926-0075
関東	八潮中央総合病院 足の外科	埼玉県八潮市南川崎845	048-996-1131
	お茶の水整形外科 機能リハビリテーションクリニック 足と靴の外来	東京都千代田区神田駿河台4-1-2	03-5577-6655
	東京慈恵会医科大学附属病院 足の外科外来	東京都港区西新橋3-19-18	03-3433-1111
	順天堂医院 足の疾患センター	東京都文京区本郷3-1-3	03-3813-3111
	下北沢病院 足病総合センター	東京都世田谷区北沢2-8-16	03-3460-0300